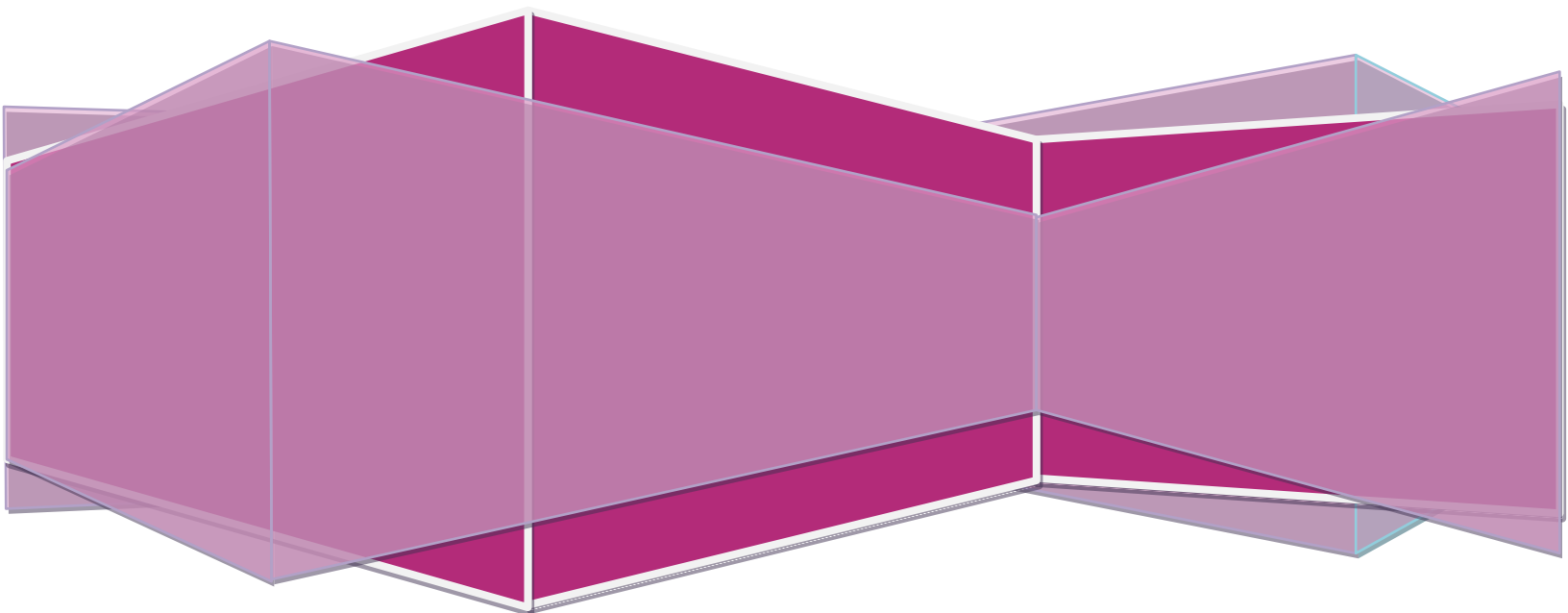




INSTITUTO ELECTORAL DEL  
ESTADO DE CAMPECHE

# PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE SISMO



## **CONTENIDO.**

	<b>PÁG.</b>
<b>OBJETIVO.</b>	3
<b>FUNDAMENTACIÓN NORMATIVA.</b>	3
<b>DEFINICIONES.</b>	3
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE UN SISMO.</b>	4
<b>QUE HACER DURANTE EL SISMO.</b>	5
<b>DESPUÉS DE OCURRIDO EL SISMO.</b>	6
<b>IDENTIFICACIÓN DE ELEMENTOS QUE FAVORECEN LA SALVAGUARDA DEL PERSONAL DEL INSTITUTO.</b>	8
• Señales Informativas.	9
• Señales Prohibitivas.	11
<b>ESCENARIOS PARTICULARES DE ACTUACIÓN DE ACUERDO A LAS CARACTERÍSTICAS DEL INSTITUTO.</b>	13
• Escenario 1	13
• Escenario 2.	14

## PROTOCOLO EN CASO DE SISMO

### **OBJETIVO DEL PROTOCOLO SÍSMICO.**

Contribuir a la seguridad de la integridad física de los empleados y de las personas que concurren a las instalaciones del Instituto a través de recomendaciones y procesos que sirvan para la correcta toma de decisiones ante un evento sísmico, dando cumplimiento a lo establecido por la Comisión de Protección Civil del IEEC.

### **FUNDAMENTACIÓN NORMATIVA.**

- ◆ Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
- ◆ Ley General de Protección Civil.
- ◆ Constitución Política del Estado de Campeche.
- ◆ Reglamento de la Ley de Protección Civil para el Estado de Campeche.

### **DEFINICIONES.**

Sismo:

Un sismo es el movimiento brusco de la Tierra causado por la liberación de energía acumulada durante un largo tiempo. Habitualmente estos movimientos son lentos e imperceptibles, pero en algunos el desplazamiento libera una gran cantidad de energía, cuando una de las placas se mueve bruscamente contra la otra, rompiéndola y originando el sismo.

Magnitud de sismo:

La Magnitud de un sismo es un fenómeno relacionado con la cantidad de energía liberada en el momento de su ocurrencia.

Escala Richter:

La primera escala de magnitud fue definida por C.F. Richter en 1932. Actualmente, considerando los diferentes tipos de sismos, sus profundidades, etc., los sismólogos manejan varias escalas de magnitud.

## MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE UN SISMO.

1. En cualquier desastre recuerde, el personal del Instituto, son más importantes que cualquier objeto que se encuentre dentro del edificio. No permita que los trabajadores sufran riesgo alguno.
2. En caso de sismo mantenga la calma ya que el pánico se contagia. Evite gritar, o acciones que expresen pánico. Lo que más ayuda es una actitud positiva y racional. Utilice su sentido común y no se deje dominar por el pánico, o la depresión.
3. Conozca las instalaciones del Instituto para localizar rutas de evacuación, lugares seguros y puntos potenciales de peligro. Consulte con sus compañeros de trabajo de cada área sus puntos de vista y peligros potenciales que ellos hayan notado.
4. Realicen el Plan de Protección Civil; es una guía para que los trabajadores sepan qué actividades realizar antes, durante y después de una emergencia.
5. Hagan simulacros de acciones a tomar durante un sismo. Conozca los nombres del personal que está cerca de usted. En caso que alguien quede atrapado será de utilidad proporcionar los datos completos a los rescatistas para que le ubiquen por su nombre. No por apellidos, ni apodos.
6. Designe funciones a cada trabajador para reaccionar frente al desastre. Capacítese en el manejo de extintores. Capacítese para reaccionar durante y después del desastre. Capacítese en primeros auxilios.

7. Preparar en un botiquín de primeros auxilios, radio con pilas, linterna, provisiones y teléfonos de emergencia.

## QUE HACER DURANTE EL SISMO.

1. Si se encuentra en el exterior del Instituto o en sitios donde el acceso a espacios abiertos de inmediato, busque un lugar seguro; al aire libre es difícil que le caiga algo encima. De ser posible baje el interruptor principal de la alimentación eléctrica y evite prender cerillos o cualquier fuente de incendio, sugiera al personal alrededor hacer lo propio. Si por cualquier motivo hubiera fuego, utilice el extinguidor y rápidamente apague el fuego.
2. Reaccione con prontitud. Durante un sismo usted experimentará un movimiento de tierra que iniciará suavemente pero que se tornará severo varios segundos después. Probablemente no durará más de un minuto. Escuchará un ruido fuerte al que se le sumará el que producirán los objetos cuando caen así como el de numerosas alarmas que se activarán. Esté preparado.
3. Si tiene la facilidad de salir de la Institución hágalo con calma, de lo contrario espere a que todo regrese a la normalidad. Localice alguna salida de emergencia y diríjase de manera ordenada. Si la salida está alejada, evite correr y permanezca resguardado/a en el lugar. Colóquese cerca de los pilares o muros grandes.
4. Evite salir corriendo durante el sismo. La mayor parte de desgracias son ocasionadas por personas que corren sin fijarse y son atropelladas, o sufren caídas; recomiende que se coloquen debajo de alguna mesa o escritorio y que se cubran la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas y que se sujeten a alguna de las patas de la mesa o escritorio.

5. Si se encuentra en el segundo piso del Instituto use las escaleras para salir del edificio. Si se produce algún incendio, cuando el área se llene de humo cúbrase la nariz y boca y diríjase hacia la salida más cercana y tome aire fresco.

6. Colóquese en un lugar seguro bajo los escritorios o mesas y proteja su cabeza. Si no cabe debajo de un mueble, proteja la cabeza. Si los muebles se desplazan avance con ellos. Si no hay muebles sitúese al lado de una columna, bajo una viga, o bajo el marco de una puerta (es seguro si tiene columnas a los lados, puertas sin vidrios) o en una esquina interna de la edificación. Este método es seguro.

7. Si llegara a estar alguien del personal conduciendo o caminando fuera del Instituto al momento del sismo, hacerle de conocimiento que se debe detener a la izquierda de la vía, o en alguna área segura y apagar el motor, salir y colocarse en un lugar seguro, si la autoridad de Protección Civil le da indicaciones de moverse del lugar, atienda la indicación.

8. Absténgase de hacer llamadas telefónicas innecesarias. Debido a que se entorpecen las labores de la Comisión de Protección Civil del IEEC en solicitar auxilio a los servicios de emergencia en la situación de desastre. Si en el proceso de la contingencia existiera empleados de la tercera edad o embarazadas permita su salida dando prioridad así como al personal discapacitado.

## **DESPUÉS DE OCURRIDO EL SISMO.**

1. El personal de la Comisión de Protección Civil del IEEC verificará si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo en el Instituto, de ser así, llamarán a los servicios de auxilio.

- Use el teléfono sólo para llamadas de emergencia.
- Colabore con el personal de la Comisión de Protección Civil del IEEC y las autoridades del Protección Civil del Estado de Campeche.


2. Si es necesario evacuar el Instituto, hágalo con calma, cuidado y orden, siga las instrucciones del personal de la Comisión de Protección Civil del IEEC.

- Reúnase con sus demás compañeros de trabajo evitando regresar al edificio, a fin de que el personal de la Comisión de Protección Civil del IEEC elaborare un conteo de los empleados que se encontraban en el Instituto.
  - No encienda cerillos ni use aparatos eléctricos hasta que el personal de la Comisión de Protección Civil del IEEC o el personal de Protección Civil del estado de Campeche asegure de que no haya fugas de gas.
  
- 3. El personal de Protección Civil del Estado de Campeche junto con la Comisión de Protección Civil del IEEC serán los encargados de realizar con cuidado una revisión completa, de las instalaciones del Instituto.
  - Evite en lo posible entrar en ellos si observa daños estructurales fuertes.
  
- 4. El personal de la Comisión de Protección Civil del IEEC se encargará de limpiar los líquidos derramados o escombros que signifiquen peligro.
  - Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas, éstas pueden presentarse en las siguientes horas, días o semanas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.
  - Aléjese de los edificios dañados y evite circular por donde existan deterioros considerables.
  
- 5. No consuma alimentos ni bebidas que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante. En caso de quedar atrapado en el Instituto, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto para que sea rescatado por el personal de la Comisión de Protección Civil del IEEC, personal de Protección Civil del Estado de Campeche o bomberos.
  
- 6. Evite propagar rumores no ciertos. Si el agua del mar se retira de manera inusual de la línea del malecón, haga que el personal del Instituto se aleje, preferentemente hacia zonas altas. Póngase en contacto con la Comisión de Protección Civil del IEEC y ellos se comunicarán con Protección Civil del Estado de Campeche para que ellos evalúen cómo manejar la información hacia los medios y hacia el exterior.




## IDENTIFICACIÓN DE ELEMENTOS QUE FAVORECEN LA SALVAGUARDA DEL PERSONAL DEL INSTITUTO.

Significa	Características	Símbolo
La ubicación de un extintor	<p><b>Color:</b></p> <p>Seguridad: Rojo</p> <p>Contraste: Blanco</p>	
La ubicación de un hidrante	<p><b>Color:</b></p> <p>Seguridad: Rojo</p> <p>Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Un hidrante con una flecha direccional</p> <p><b>Texto:</b> HIDRANTE</p>	
La ubicación de un dispositivo de activación de alarma	<p><b>Color:</b></p> <p>Seguridad: Rojo</p> <p>Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Un timbre con ondas sonoras</p> <p><b>Texto:</b> ALARMA</p>	
La ubicación de un teléfono de emergencia	<p><b>Color:</b></p> <p>Seguridad: Rojo</p> <p>Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Silueta de un auricular</p> <p><b>Texto:</b> TELÉFONO DE EMERGENCIA</p>	



<p>La ubicación de equipo de emergencia</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Rojo Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Un par de guantes y una hacha</p> <p><b>Texto:</b> EQUIPO DE EMERGENCIA</p>	
---	---	---



**Señales Informativas.**

Significa	Características	Símbolo
<p>La dirección de una ruta de evacuación en el sentido requerido</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Verde Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrado</p> <p><b>Símbolo:</b> Flecha indicando el sentido requerido de una ruta de evacuación.</p> <p><b>Texto:</b> SINT EXTO.</p>	
<p>Zona de Seguridad</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Verde Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Silueta humana resguardándose</p> <p><b>Texto:</b> ZONA DE SEGURIDAD</p>	
<p>Ubicación del lugar donde se dan los primeros auxilios</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Verde Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Cruz equidistante</p> <p><b>Texto:</b> PRIMEROS AUXILIOS</p>	

<p>La ubicación del punto de reunión o zona de conteo donde se concentrarán las personas en caso de emergencia</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad :Verde Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Cuatro flechas equidistantes dirigidas hacia un punto y en su caso el número del punto de reunión</p> <p><b>Texto:</b> PUNTO DE REUNION</p>	
<p>La ubicación de una escalera de emergencia en el sentido requerido</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Verde Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Silueta humana avanzando hacia una escalera de salida indicada con una flecha direccional</p> <p><b>Texto:</b> ESCALERA DE EMERGENCIA</p>	
<p>La ubicación de una salida de emergencia</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Verde Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada o Rectangular</p> <p><b>Símbolo:</b> Silueta humana avanzando hacia una salida indicada con una flecha direccional</p> <p><b>Texto:</b> SALIDA DE EMERGENCIA</p>	
<p>Lugar reservado para minusválidos</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Azul Contraste :Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrada</p> <p><b>Símbolo:</b> Figura humana en silla de ruedas</p> <p><b>Texto:</b>(opcional y según aplique)</p>	
<p>La ubicación de escaleras en el sentido requerido</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Azul Contraste: Blanco</p> <p><b>Forma:</b> Cuadrado</p> <p><b>Símbolo:</b> La silueta de un tramo de escalera con una flecha en el sentido requerido</p> <p><b>Texto:</b> SIN TEXTO.</p>	

<p>La ubicación de una bocina que se usará en caso de emergencia</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad :Azul Contraste: Blanco <b>Forma:</b> Cuadrada <b>Símbolo:</b> Un megáfono con ondas sonoras <b>Texto:</b> BOCINA DE EMERGENCIA</p>	
<p>La ubicación de un módulo de información</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Azul Contraste: Blanco <b>Forma:</b> Cuadrada <b>Símbolo:</b> Signo de interrogación de cierre <b>Texto:</b> INFORMACIÓN</p>	
<p>La presencia de personal de vigilancia</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad :Azul Contraste: Blanco <b>Forma:</b> Cuadrada o rectangular <b>Símbolo:</b> Guardia <b>Texto:</b> PUESTO DE VIGILANCIA</p>	

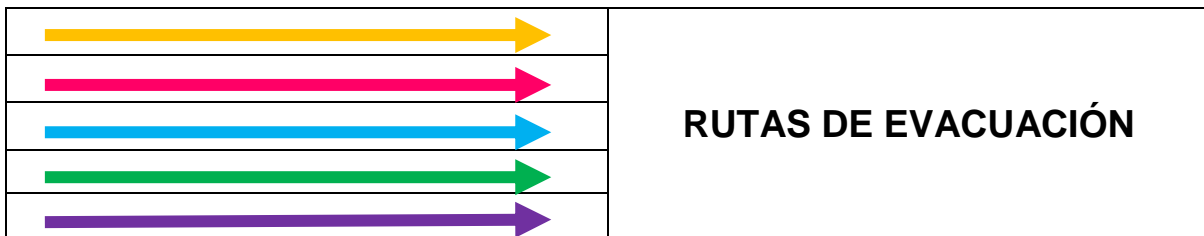
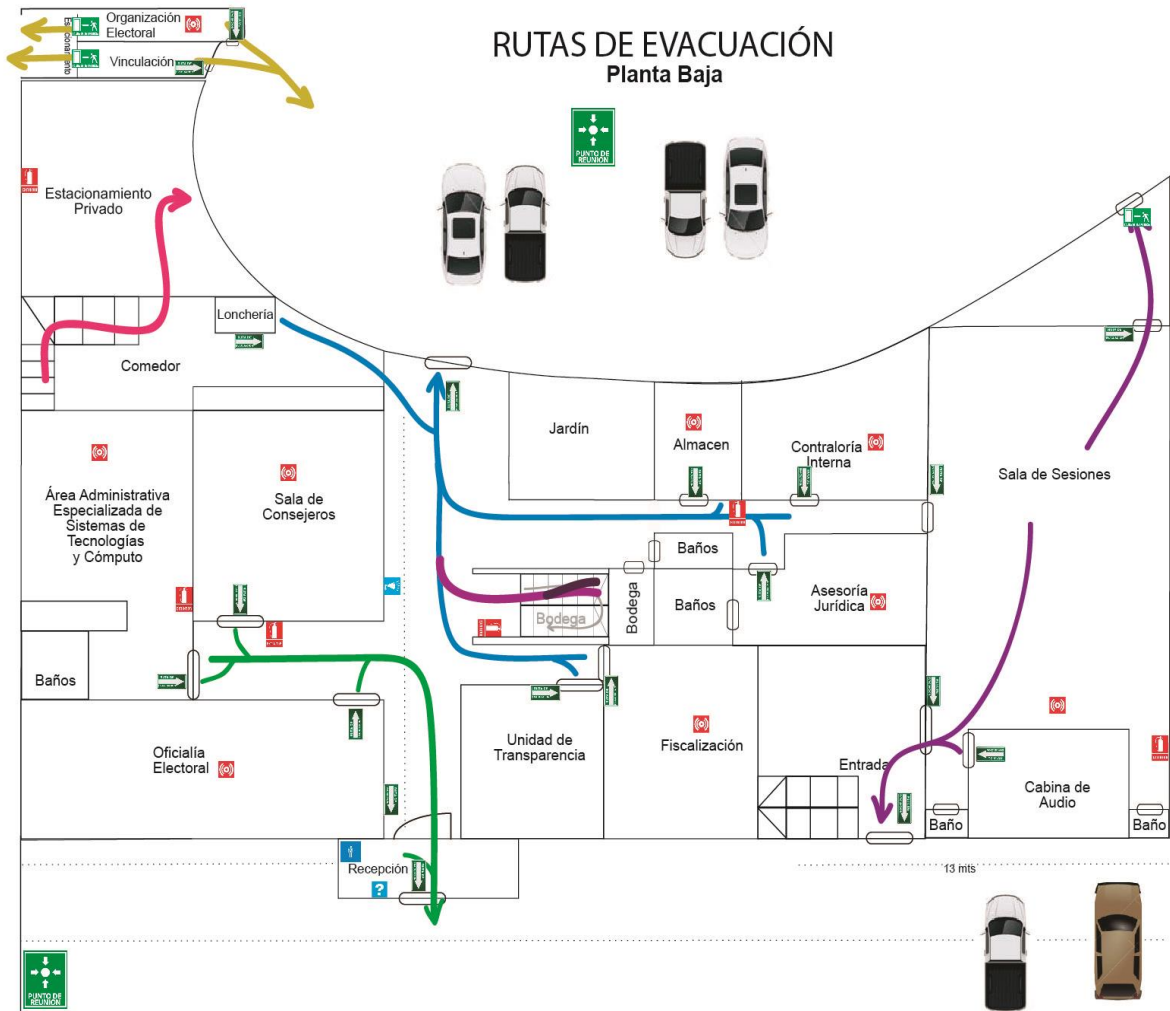
### Señales Prohibitivas.

Significa	Características	Símbolo
<p>Prohibido fumar</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Rojo Contraste: Blanco <b>Pictograma:</b> Negro <b>Forma:</b> Círculo con una diagonal <b>Símbolo:</b> Un cigarro encendido <b>Texto :</b>PROHIBIDO FUMAR</p>	
<p>No encender fuego</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Rojo Contraste: Blanco <b>Pictograma:</b> Negro <b>Forma:</b> Círculo con una diagonal <b>Símbolo:</b> Un cerillo encendido <b>Texto:</b> PROHIBIDO ENCENDER FUEGO</p>	

<p>Prohibido el paso</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Rojo Contraste: Blanco <b>Pictograma:</b> Negro</p> <p><b>Forma:</b> Círculo con una diagonal <b>Símbolo:</b> Silueta humana de pie <b>Texto:</b> PROHIBIDO ELPASO</p>	
<p>No correr</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Rojo Contraste Blanco <b>Pictograma:</b> Negro</p> <p><b>Forma:</b> Círculo con una diagonal <b>Símbolo:</b> Silueta humana con efecto de carrera <b>Texto:</b> NO CORRO</p>	
<p>No gritar</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Rojo Contraste: Blanco <b>Pictograma:</b> Negro</p> <p><b>Forma:</b> Círculo con una diagonal</p>	
<p>No empujar</p>	<p><b>Color:</b> Seguridad: Rojo Contraste: Blanco <b>Pictograma:</b> Negro</p> <p><b>Forma:</b> Círculo con una diagonal <b>Símbolo:</b> Silueta humana empujando a otra</p>	

# ESCENARIOS PARTICULARES DE ACTUACIÓN DE ACUERDO A LAS CARACTERÍSTICAS DEL INSTITUTO.

## Escenario 1.



Escenario 2.

RUTAS DE EVACUACIÓN  
Planta Alta

